

Produrre un deodorante senza alluminio in casa



Poiché il lavoro nel mio stage è molto faticoso, il mio deodorante senza alluminio e plastica proveniente dalla Germania si è svuotato molto rapidamente. Tuttavia, non voglio comprare un deodorante che contiene alluminio, in quanto questo materiale intasa i pori e può causare accumulo di sudore, che può causare irritazioni cutanee e prurito. L'alluminio può anche entrare nel corpo attraverso la pelle - specialmente attraverso la pelle irritata o ferite dopo la rasatura. La sostanza è generalmente considerata dannosa per i nervi ed è sospettata di avere effetti sullo sviluppo osseo [1]. Poiché questa purtroppo non è l'unica sostanza nociva dei deodoranti regolarmente disponibili e la cosmesi naturale certificata in Sicilia è difficile da mantenere, mi sono chiesta se sia possibile produrre deodoranti anche a casa.

Durante la mia ricerca mi sono imbattuto in un video che mostra come il mio progetto dovrebbe essere possibile in modo semplice ed economico.

Link al video in italiano:

<https://youtu.be/EVjpGzqkGIY>

Ho seguito le istruzioni e mescolato 200 ml di acqua bollita con un cucchiaino di bicarbonato di sodio. Quando il bicarbonato di sodio si è sciolto, ho aggiunto qualche goccia di olio essenziale e ho riempito il tutto nella mia vecchia bottiglia di deodorante. Per farla durare più a lungo, ho aggiunto un po' di alcol.

Ho usato il mio deodorante fatto in casa per alcuni giorni e sono molto felice. Anche i volontari che vivono insieme a me l'hanno provato subito e sono rimasti sorpresi da come si possa fare un deodorante profumato in così poco tempo e con ingredienti che avevamo già a casa attraverso precedenti progetti.

[1] <https://utopia.de/ratgeber/so-schaedlich-ist-aluminium-im-deo/>

Scritto dalla Volontaria Erasmus delle Giacche Verdi Bronte Natalie Exner (Germania)